

УТВЕРЖДЕН
приказом № 64 от 02.09 2024г
Заведующий МКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
г. Щигры Курской области

РЕЖИМ ДНЯ
в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет
на 2024-2025 учебный год

Содержание	Начало-окончание
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 - 9.30
	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам (по необходимости)	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30 - 18.00

деятельность детей	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00 - 18.30
Ужин	18.30 - 19.00
Уход детей домой	До 19.00